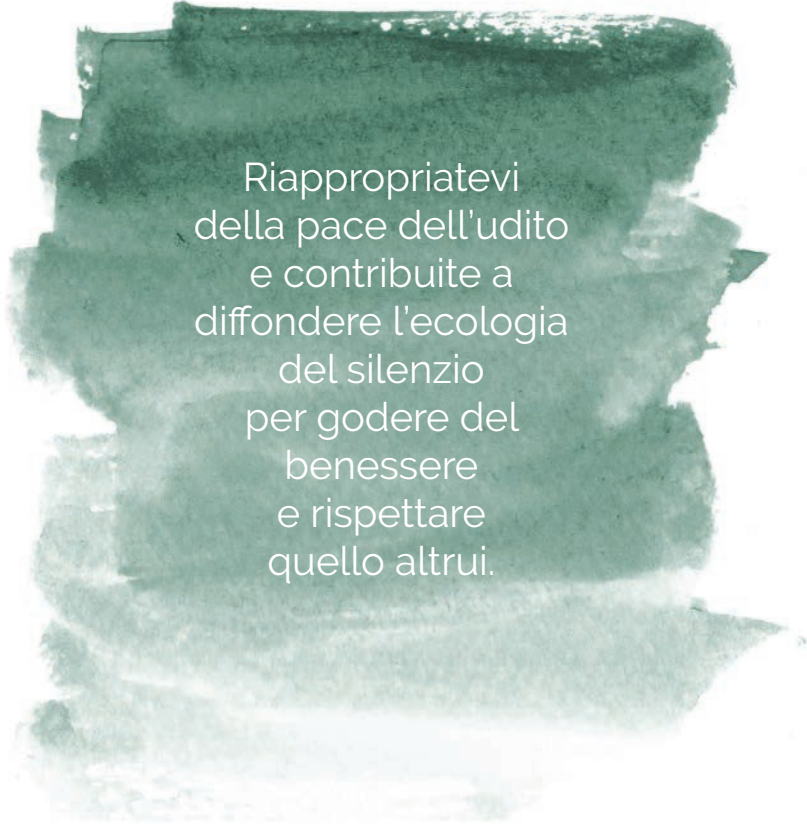


BENESSERE

Corona
Dolomites Hotel

★★★★S

Superior Alpine Experience



Riappropriatevi
della pace dell'udito
e contribuite a
diffondere l'ecologia
del silenzio
per godere del
benessere
e rispettare
quello altrui.

#superioralpinexperience

Orari

PISCINA	PALESTRA	TRATTAMENTI	SAUNE
8:30 - 19:30		10:00 - 12:00	
14:00 - 18:00 <i>bambini < 14 anni</i>	8:30 - 19:30 solo adulti	14:30 - 19:30	15:00 - 19:30 solo adulti

I trattamenti sono prenotabili dalla stanza componendo il numero 200 oppure direttamente al ricevimento.

Dress code

Il dress code prevede accappatoio e ciabattine.

Nelle saune e nel bagno a vapore è vietato il costume.

Consigliamo, invece, un telo in spugna per coprire il corpo.

Corona
Dolomites Hotel

★★★★S

Superior Alpine Experience

La piscina

Interna ed esterna riscaldata a 32° ionizzata al sale, un processo che permette una perfetta igienizzazione senza l'utilizzo del cloro.

Le saune

Un piacevole abbraccio di calore che possiede una straordinaria capacità di rilassamento, la pelle si depura e si eliminano tossine.

Sauna finlandese 70/90°, umidità 20%, tempo max consigliato 15 min.

Bio sauna 50/60°, umidità 50/60%, tempo max consigliato 20 min.

Bagno turco 40°, umidità 90%, tempo max consigliato 15 min.

La cascata di ghiaccio

Ottima dopo le saune e il bagno turco. Quando il corpo è ben riscaldato passare il ghiaccio sui polsi, caviglie e nuca per rinfrescarlo e riportarlo gradatamente alla sua temperatura normale.

I consigli d'oro

Prendetevi il vostro tempo.

Consigliamo di iniziare ad abituare il corpo godendovi la bio sauna, per poi alternare con bagno turco e sauna finlandese.

L'importante durante la vostra permanenza in sauna è di ascoltare il vostro corpo e mai esagerare.

Tra una seduta in sauna e l'altra consigliamo di concedersi una doccia fresca, del ghiaccio dalla nostra cascata e reidratarsi.

Nelle saune e bagno turco è vietato l'utilizzo del costume, è preferibile coprirsi con un telo di spugna.

Le saune sono sconsigliate:

in caso di gravidanza, pressione molto alta o troppo bassa, varici e problemi alla circolazione periferica, stati febbrili.

Bambini e ragazzi

I minori di 16 anni non possono accedere alla zona saune e alla palestra. L'accesso alla piscina per i minori di 14 anni è consentito dalle 14:00 alle 18:00.

Cibo e bevande

Ricordiamo che è vietato introdurre e consumare cibo o bevande all'interno del centro benessere. È consentito solamente nella zona relax e nel solarium esterno.

Merenda pomeridiana

Dalle 16:00 alle 17:30 i nostri Ospiti possono accedere nella zona living-bar per la merenda pomeridiana. L'accesso è permesso anche in accappatoio.

Salute e gravidanza

Preghiamo di segnalare allergie o particolari condizioni di salute (ad esempio stato di gravidanza) al momento della prenotazione, al fine di potervi proporre i trattamenti più adeguati.

Liberatevi del superfluo

Utilizzate gli armadietti per custodire i vostri effetti personali o, se siete Ospiti dell'Hotel, lasciateli in camera.

Consigli per i trattamenti

È sconsigliato radersi o depilarsi immediatamente prima di un trattamento. Si consiglia di farlo almeno 2 ore prima. L'esposizione al sole precedente o successiva ad un trattamento va dichiarata all'operatore.

Puntualità

Al fine di evitare spiacevoli contrattempi, vi chiediamo di rispettare gli orari di appuntamento per i trattamenti. La nostra policy di cancellazione prevede la disdetta gratuita solo entro le ore 20:00 del giorno precedente alla prenotazione.

Massaggi Corpo

Benvenuto Corona Dolomites

Rilassante massaggio al dorso, una profonda sensazione di benessere grazie alle compresse calde con oli essenziali di pino mugo e menta.

25 minuti, Euro 50

Mio

Massaggio personalizzato, fusione di tecniche orientali e occidentali. Risposta alle esigenze individuali previa valutazione delle nostre operatrici.

25 minuti, Euro 50 - 50 minuti, Euro 80 - 80 minuti, Euro 110

Dolomiti ^{BIO}

Profondo rituale con bacchette di legno, un viaggio attraverso i sensi nell'affascinante mondo delle Dolomiti.

50 minuti, Euro 90

Equilibrio

Il suono delle campane tibetane accompagna digitopressioni e movimenti lenti, per ritrovare equilibrio interiore ed energia.

50 minuti, Euro 80

Sogna

Movimenti fluidi e avvolgenti che fasciano tutto il corpo, donando un profondo senso di tranquillità.

50 minuti, Euro 80

Armonia

Massaggio ritmico eseguito con gli avambracci, con i suoi movimenti lunghi e continui induce una vera e propria sensazione di armonia.

50 minuti, Euro 90

Ridisegna

Armonizza la silhouette con manualità rassodanti e l'utilizzo di coppette che stimolano la circolazione e promuovono l'eliminazione dell'adipe localizzato.

50 minuti, Euro 90 - 80 minuti, Euro 120

Silenzio

Scioglie le tensioni accumulate grazie all'utilizzo di calde pietre laviche che rilasciano un calore uniforme e costante a beneficio dell'umore e dello spirito.

50 minuti, Euro 90 - 80 minuti, Euro 120

Vola

Con la pressione di specifici punti riflessi del piede ridona vitalità e leggerezza, riequilibra.

45 minuti, Euro 70

Sciogli

Forza ed energia, recupero e leggerezza prima e dopo le intense giornate di attività fisica.

25 minuti, Euro 50 - 50 minuti, Euro 90

Terre Lontane

Manualità Ayurvediche che accumulano, disperdono e riequilibrano le energie, fortificano l'organismo e la salute.

50 minuti, Euro 85

Oro del Marocco

Sapienti manualità e olio di Argan che si fondono in un massaggio corpo, testa e capelli. Emozioni d'oriente per un'esperienza indimenticabile.

25 minuti, Euro 60 - 50 minuti, Euro 100 - 80 minuti, Euro 130

Dolce Attesa

Per le donne in dolce attesa dalla 14° settimana in poi: rilassa la schiena e restituisce leggerezza alle gambe.

50 minuti, Euro 80

Insieme **BIO**

Un sensuale viaggio per due. Massaggio di coppia avvolgente ispirato alle atmosfere alpestri, per una naturale e tranquilla armonia.

50 minuti, Euro 170



Rituali viso e corpo

Viso quota **BIO**

Massaggio viso ossigenante. L'antica tecnica della coppettazione abbinata alla manualità del massaggio connettivale, scolla i tessuti migliorandone colorito, circolazione e tono.

50 minuti, Euro 70

Bendaggio gambe anticellulite

Favorisce l'eliminazione dei tessuti adiposi e del tessuto a buccia d'arancia, rimodellando la silhouette.

*nella versione 50 minuti abbinato ad un massaggio riattivante localizzato

25 minuti, Euro 60 - 50 minuti, Euro 110

Bendaggio gambe drenante

Trattamento d'urto per combattere la ritenzione idrica e alleviare il gonfiore alle gambe.

*nella versione 50 minuti abbinato ad un massaggio riattivante localizzato.

25 minuti, Euro 60 - 50 minuti, Euro 110

Body black slim e detox

Trattamento detossinante, snellente, drenante e brucia grassi a base di carbone vegetale attivo e pepe nero.

Attiva il metabolismo riduce gli accumuli adiposi con un evidente effetto snellente.

80 minuti, Euro 130

Rituali scrub

Nuova pelle

Respiro himalayano ^{BIO}

Sale rosa himalayano, estratti di erbe officinali Thailandesi e oli essenziali. La purezza degli elementi utilizzati in sinergia permetteranno un'immediata eliminazione di tossine donando una sensazione di estrema leggerezza e compattezza.

50 minuti, Euro 100

Rigenera

Trattamento ispirato al rituale Hammam, sapone nero e guanto esfoliante lavorano in sinergia pulendo in profondità l'epidermide rendendola più luminosa, liscia e sana.

50 minuti, Euro 90

Rinnova ^{BIO}

Pietre di sale calde e fredde alternate sul corpo per donare un effetto rinvigorente. Abbinare al latte da massaggio, regalano una delicata esfoliazione purificante.

50 minuti, Euro 90

Seta ^{BIO}

Massaggio levigante a "effetto seta" con olio di cocco e polvere di riso, rigenera e dona morbidezza alla pelle.

50 minuti, Euro 90

Rimodella

Scrub corpo al carbone. Oltre alle sue proprietà riattivanti svolge un'azione detossinante e snellente.

25 minuti, Euro 60



Trattamenti viso essenziali

Pulizia viso

Trattamento di pulizia profonda con l'utilizzo di prodotti specifici scelti appositamente per ogni tipo di pelle.
Trattamento completo che comprende strizzatura e regolazione sopracciglia.

55 minuti, Euro 80

Pulizia viso Deluxe - personalizzata

80 minuti, Euro 120

Detox

Trattamento di pulizia della pelle. Peeling enzimatico con acido glicolico e microsfere di carbone abbinato a una maschera detox all'argilla e papaya che assorbe impurità ed agenti inquinanti.

25 minuti, Euro 60

Idratante

Trattamento dedicato a ogni tipo di pelle.
Piacevolmente rinfrescante, grazie alla maschera alle alghe marine ad alta azione idratante ed equilibrante.

55 minuti, Euro 90

Trattamenti viso specifici

Illuminante

Si a una vita radiosamente bella. Trattamento di bellezza esclusivo, che infonde un'immediata luminosità, regalando un aspetto giovanile.

55 minuti, Euro 95

Tonificante

Un trattamento rassodante manuale al 100%, definisce il contorno del viso, rimpolpa e leviga le rughe donando un aspetto più disteso e scolpito.

75 minuti, Euro 110

Liftante over 50

Peptidi, cellule staminali del lampone e del fagiolo rosso sono gli innovativi ingredienti che rimpolpano e distendono.

80 minuti, Euro 120

L'Iconica Masque Modelant Maria Galland

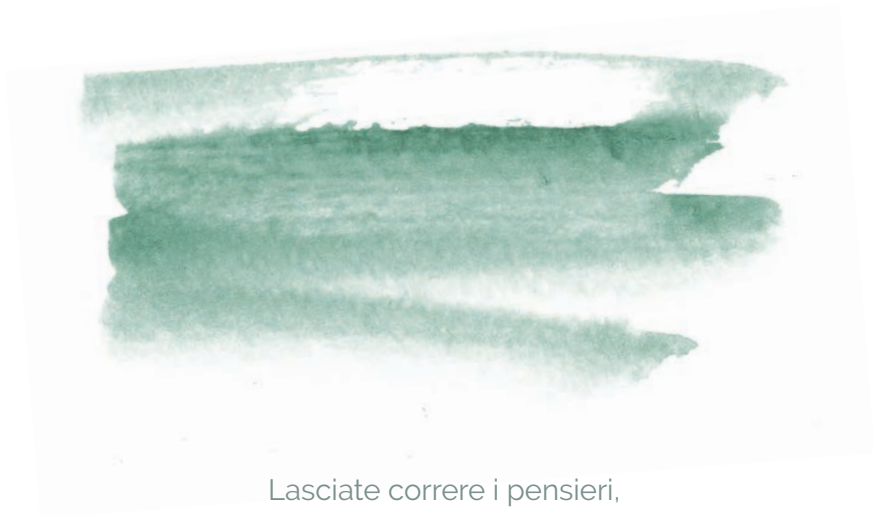
Nel 1963 nasceva il trattamento parigino per eccellenza. Nel 2023 si celebra la rinascita di questo leggendario trattamento, grazie alla maschera riscaldante termoattiva e alle tecniche manuali per riscoprire una nuova bellezza personalizzata.

80 min Euro 130

Trattamento occhi

Ottimo in abbinamento a tutti i trattamenti viso. Completo di siero all'acido ialuronico, maschera in alginato e massaggio orbitale. (Abbinato a un trattamento viso € 30,00).

25 minuti, Euro 50



Lasciate correre i pensieri,
respirate a fondo
e percepite l'energia delle montagne.



Estetica

Manicure

da Euro 35

Manicure con smalto semipermanente

da Euro 50

Pedicure

Euro 45

Pedicure Delux Mavex **BIO**

Euro 65

Pedicure con smalto semipermanente

Euro 60

Tintura delle sopracciglia

Euro 25

Tintura delle ciglia

Euro 35

Laminazione delle ciglia

Euro 90

Laminazione delle sopracciglia

Euro 90

Epilazione Ladies & Gentlemen

da Euro 10 a 60

Pacchetti benessere

Corona Dolomites Relax

Scrub corpo Rimodella 25 min.

Massaggio Sogna 50 min.

1 giorno, Euro 130

Detox

Rituale corpo Rigenera 50 min.

Massaggio Ridisegna 50 min.

Rituale Viso Detox 25 min.

2 giorni, Euro 220

Armonia alpina

Benvenuto Corona Dolomites 25 min.

Massaggio Dolomiti 50 min.

Rituale Viso Quota 50 min.

2/3 giorni, Euro 190

Soggiorni benessere

Se lo gradite, alcuni giorni prima del vostro arrivo, sarete contattati dalla consulente personale per fissare in struttura un colloquio privato e personalizzare il percorso trattamenti.

Per qualunque chiarimento o informazione vi invitiamo a contattarci direttamente alla Spa.



Regalare un sogno si può


Un sogno di benessere: si può desiderare qualcosa di più bello da offrire alle persone che ci sono care?

Un pensiero, un'occasione speciale o un dono.

I buoni regalo del Corona Dolomites Hotel esaudiscono il desiderio di trascorrere momenti di Relax fra le nostre Dolomiti.

Acquistabili sul nostro sito internet o al ricevimento.

www.coronadolomiteshotel.com



Il Tempo... il vero lusso,
un momento da
dedicare a noi stessi
o da regalare
a chi amiamo.



A gift for your special one

A Wellness dream: is there anything more beautiful to gift to the people you love? Corona Dolomites Hotel's gift cards are perfect for every occasion.

Buy them on our website or at our reception desk.

www.coronadolomiteshotel.com



Wellness packages

Corona Dolomites Relax

Rimodella body scrub 25 min.

Sogna massage 50 min.

1 day, Euro 130

Detox

Rigenera body ritual 50 min.

Ridisegna massage 50 min.

Detox facial treatment 25 min.

2 days, Euro 220

Alpine Harmony

Benvenuto Corona Dolomites 25 min.

Dolomiti massage 50 min.

Viso Quora facial treatment 50 min.

2/3 days, Euro 190

Wellness stay

If you prefer a more personalized wellness experience,

a few days before your arrival,

our staff can contact you to customize your treatment program.

Personal care

Manicure

From Euro 35

Manicure with semi-permanent nail polish

Euro 50

Pedicure

Euro 45

Pedicure Delux Mavex **BIO**

Euro 65

Pedicure with semi-permanent nail polish

Euro 60

Eye brow color

Euro 25

Eye lash color

Euro 35

Eye lash lamination

Euro 90

Eye brow lamination

Euro 90

Epilation Ladies & Gentlemen

From Euro 10 to 60



Free your mind, breathe deeply,
feel the energy of the mountains.



Face treatment specific

Brighening treatment

Exclusive beauty treatment that reveals a new luminosity and a youthful, fresh radiance.

55 minutes, Euro 95

Toning

100% manual lifting massage that instantly firms and defines the facial contours, plumps the skin and smooths wrinkles, creating a more lifted, sculpted look.

75 minutes, Euro 110

Lifting action - over 50

Peptides, raspberry and red bean stem cells are the innovative ingredients that plump and smooth the skin.

80 minutes, Euro 120

The iconic Maria Galland 'Masque Modelant'

This Parisian treatment par excellence was created in 1963. Celebrate in 2023 the return of this legendary treatment with the thermo-active heating mask and manual techniques for a new personal beauty.

80 minutes, Euro 130

Eye contour treatment

Excellent in combination with all facial treatments.

Includes hyaluronic acid serum, alginate eyes mask and an eye contour massage (combined with facial treatment € 30,00).

25 minutes, Euro 50

Face treatment essentials

Facial cleansing

Deep cleanse treatment with specific products according to the skin-type. Complete treatment with wringing and eyebrows regulation.

55 minutes, Euro 80

Facial cleansing Deluxe - customized

80 minutes, Euro 120

Detox

Cleansing treatment. Enzymatic peeling with glycolic acid and charcoal microspheres, combined with a detox mask with clay and papaya to absorb impurities.

25 minutes, Euro 60

Moisturizer treatment

Perfect treatment for every type of skin. Refreshing, hydrating and equilibrating seaweed mask.

55 minutes, Euro 90

Body and face rituals

Viso quota BIO

Oxygenating techniques and connective tissue massage. Techniques are combined to improve the skin-tone and the circulation system. 50 minutes, Euro 70

Anticellulite leg bandaging

Helps eliminate fatty tissue and orange-peel skin blemishes, remodeling your silhouette.

* combined with a localised reactivating massage in the 50 minute version 25 minutes, Euro 60 - 50 minutes, Euro 110

Draining leg bandaging

Shock treatment to contrast fluid retention and to alleviate leg swelling. * combined with a localised reactivating massage in the 50 minute version 25 minutes, Euro 60 - 50 minutes, € 110

Body black slim and detox

Detoxing, slimming, draining and fat-burning treatment using activated charcoal and black pepper. Activates your metabolism while reducing fatty deposits for a visible slimming effect. 80 minutes, Euro 130





Scrub rituals

Nuova pelle

Respiro himalayano BIO

Combination of pink Himalayan salt, medical Thai herbs and essentials oils. The purity of the combined elements guarantees a fast elimination of toxins and a relieving sensation of lightness.

50 minutes, Euro 100

Rigenera

Treatment inspired by the Hammam ritual, Black soap and exfoliating glove work together to deep-cleanse the skin, leaving it more luminous, smooth and healthy.

50 minutes, Euro 90

Rinnova BIO

Alternation of hot and cold salt stones to give a reactivating effect, combined with honey massage milk, rock salt and propolis to provide a soft, purifying exfoliation.

50 minutes, Euro 90

Seta BIO

Smoothing massage with coconut oil and rice to regenerate the skin's softness.

50 minutes, Euro 90

Rimodella

Charcoal body scrub. In addition to its reactivating properties, it has detoxing and slimming effects.

Embracing and tranquillity massages for couples, inspired by alpine atmospheres.

Insieme BIO

50 minutes, Euro 80

For pregnant ladies, from the 14th week on, to relax back and legs.

Dolce Atrisa

25 minutes, Euro 60 - 50 minutes, Euro 100 - 80 minutes, Euro 130

Unforgettable experience thanks to the combination of body, head and hair massage with Argan oil.

Oro del Marocco

50 minutes, Euro 85

Ayurvedic techniques to balance energy, strengthen body and health.

Terre Lontane

25 minutes, Euro 50 - 50 minutes, Euro 90

Strength and energy, recovery and relax, before and after intensive physical activity.

Sciogli

45 minutes, Euro 70

Pressure on the reflex points of the foot to donate vitality and lightness.

Vola

50 minutes, Euro 90 - 80 minutes, Euro 120

Mind and spirit will benefit from this massage with hot stones that release accumulated tension.

Silenzio

50 minutes, Euro 90 - 80 minutes, Euro 120

Tightening massage with cups that stimulate circulation and eliminate localized fat.

Ridisegna

Body massages

Benvenuto Corona Dolomites

Relaxing back massage, a deep well-being sensation thanks to hot compress with mountain pine and mint essential oils.

25 minutes, Euro 50

Mio

Personalized massage, fusion of occidental and oriental techniques, according to personal needs after consultation with the Spa therapist. 25 minutes, Euro 50 - 50 minutes, Euro 80 - 80 minutes, Euro 110

Dolomiti BIO

Deep massage with wooden sticks, sensorial journey through the Dolomites.

50 minutes, Euro 90

Equilibrio

The sound of Tibetan bells accompanies acupressure applications and slow movements, to restore your inner balance and energy.

50 minutes, Euro 80

Sogna

Enveloping movements to embrace the body and donate a deep sense of tranquillity.

50 minutes, Euro 80

Armonia

Rhythmic massage with long movements, done with the forearms, to donate a sense of harmony.

50 minutes, Euro 90

Kids and teens

Kids under 16 years are not allowed in the saunas and the gym. Kids under 14 years are allowed in the swimming pool only from 14:00 to 18:00.

Food and drinks

Food and beverages are not allowed in the Spa area. They are only allowed in the inside relax area and the external solarium area.

Afternoon snack

Every afternoon, from 16:00 to 17:30, an afternoon snack is offered in the living-bar area. Wearing bathrobe and slippers is allowed during the break.

Health and pregnancy

In case of specific health issues, please advise us during the reservation to discuss together an appropriate treatment.

In case of pregnancy, please inform us prior to making a reservation and consult your doctor to choose the most suitable treatments.

Get rid of what you don't need

Leave your personal effect in the locker or, if you're staying at the Hotel, leave them in your room.

Recommendations

It is recommended to shave at least 2 hours before the treatments. In case of sun exposure before or after the treatments, please consult the Spa therapist.

Be on time

We kindly ask you to be on time and respect the booking time to avoid unpleasant setbacks and delays. Our cancellation policy guarantees the free cancellation only by 20:00 the day before.

The swimming pool

Indoor and outdoor swimming pool at 32° ionized with salt to guarantee a perfect water sanitation without using chlorine.

The saunas

A pleasant warm embrace to relax, cleanse the skin and eliminate toxins.
Finnish sauna 70/90°, humidity at 20%, max. recommended time of 15 min.
Bio sauna 50/60°, humidity at 50/60%, max. recommended time of 20 min.
Steam bath 40°, humidity at 90%, max. recommended time of 15 min.

The icefall

Highly recommended after the sauna and steam bath treatments:
icing wrists, ankles and the back of
the neck helps restore normal body temperature.

Golden tips

Take your time.

Help your body get used to the high temperatures starting with the bio sauna then alternating between the Finnish sauna and the steam bath.
It is very important to listen to your body and never overdo.
Take a refreshing shower between treatments and keep yourself hydrated.

We kindly remind you that swimsuits are not allowed during sauna and steam bath treatments, meanwhile wearing a Terry cloth towel is suggested.

Avoid the sauna and steam bath treatments in case of:

pregnancy, high or low blood pressure, peripheral circulation problems or fever.

Superior Alpine Experience



The most appropriate dress code is bathrobe and slippers. Swimsuits are not allowed during sauna and steam bath, meanwhile wearing a Terry cloth towel is suggested.

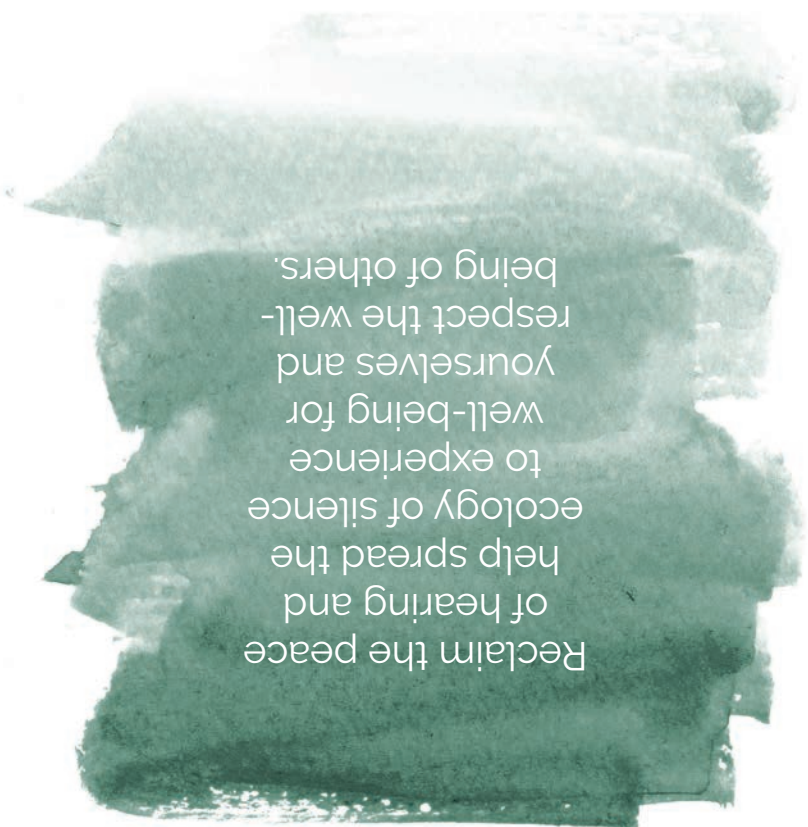
Dress code

Beauty treatments can be booked by the room's phone (dialling 200) or at the reception.

SAUNAS	BEAUTY	GYM	SWIMMING POOL
15:00 - 19:30 only adults	14:30 - 19:30	8:30 - 19:30 only adults	8:30 - 19:30 14:00 - 18:00 <i>opening time for kids too (under 14)</i>

Timetables

#superioralpinexperience



Reclaim the peace
of hearing and
help spread the
ecology of silence
to experience
well-being for
yourselves and
respect the well-
being of others.

Superior Alpine Experience

Dolomites Hotel
Corona

WELLNESS