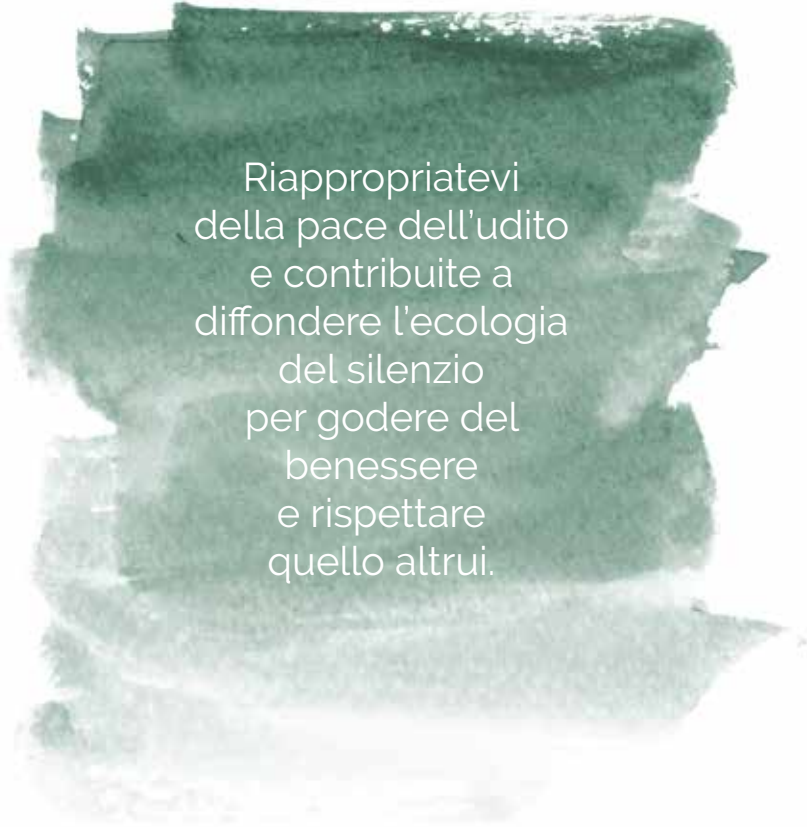


BENESSERE

Corona
Dolomites Hotel

★★★★S

Superior Alpine Experience



Riappropriatevi
della pace dell'udito
e contribuite a
diffondere l'ecologia
del silenzio
per godere del
benessere
e rispettare
quello altrui.

#superioralpinexperience

Orari

PISCINA	PALESTRA	TRATTAMENTI	SAUNE
8:30 - 19:30		10:00 - 12:00	
13:00 - 18:00 <i>bambini < 14 anni</i>	8:30 - 19:30 solo adulti	14:30 - 19:30	15:00 - 19:30 solo adulti

I trattamenti sono prenotabili dalla stanza componendo il numero 200, via mail a spa@coronadolomiteshotel.com, oppure direttamente al ricevimento.

Dress code

Il dress code prevede accappatoio e ciabattine.

Nelle saune e nel bagno a vapore è vietato il costume.

Consigliamo, invece, un telo in spugna per coprire il corpo.

Corona
Dolomites Hotel

★★★★S

Superior Alpine Experience

La piscina

Interna ed esterna riscaldata a 32° ionizzata al sale, un processo che permette una perfetta igienizzazione senza l'utilizzo del cloro.

Le saune

Un piacevole abbraccio di calore che possiede una straordinaria capacità di rilassamento, la pelle si depura e si eliminano tossine.

Sauna finlandese 70/90°, umidità 20%, tempo max consigliato 15 min.

Bio sauna 50/60°, umidità 50/60%, tempo max consigliato 20 min.

Bagno turco 40°, umidità 90%, tempo max consigliato 15 min.

La cascata di ghiaccio

Ottima dopo le saune e il bagno turco. Quando il corpo è ben riscaldato passare il ghiaccio sui polsi, caviglie e nuca per rinfrescarlo e riportarlo gradatamente alla sua temperatura normale.

I consigli d'oro

Prendetevi il vostro tempo.

Consigliamo di iniziare ad abituare il corpo godendovi la bio sauna, per poi alternare con bagno turco e sauna finlandese.

L'importante durante la vostra permanenza in sauna è di ascoltare il vostro corpo e mai esagerare.

Tra una seduta in sauna e l'altra consigliamo di concedersi una doccia fresca, del ghiaccio dalla nostra cascata e reidratarsi.

Nelle saune e bagno turco è vietato l'utilizzo del costume, è preferibile coprirsi con un telo di spugna.

Le saune sono sconsigliate:

in caso di gravidanza, pressione molto alta o troppo bassa, varici e problemi alla circolazione periferica, stati febbrili.

Bambini e ragazzi

I minori di 16 anni non possono accedere alla zona saune e alla palestra. L'accesso alla piscina per i minori di 14 anni è consentito dalle 13:00 alle 18:00.

Cibo e bevande

Ricordiamo che è vietato introdurre e consumare cibo o bevande all'interno del centro benessere. È consentito solamente nella zona relax e nel solarium esterno.

Merenda pomeridiana

Dalle 16:00 alle 17:30 i nostri Ospiti possono accedere nella zona living-bar per la merenda pomeridiana. L'accesso è permesso anche in accappatoio.

Salute e gravidanza

Preghiamo di segnalare allergie o particolari condizioni di salute (ad esempio stato di gravidanza) al momento della prenotazione, al fine di potervi proporre i trattamenti più adeguati.

Liberatevi del superfluo

Utilizzate gli armadietti per custodire i vostri effetti personali o, se siete Ospiti dell'Hotel, lasciateli in camera.

Consigli per i trattamenti

È sconsigliato radersi o depilarsi immediatamente prima di un trattamento. Si consiglia di farlo almeno 2 ore prima. L'esposizione al sole precedente o successiva ad un trattamento va dichiarata all'operatore.

Puntualità

Al fine di evitare spiacevoli contrattempi, vi chiediamo di rispettare gli orari di appuntamento per i trattamenti. La nostra policy di cancellazione prevede la disdetta gratuita solo entro le ore 20:00 del giorno precedente alla prenotazione.

Massaggi Corpo

Benvenuto Corona Dolomites

Rilassante massaggio al dorso, una profonda sensazione di benessere grazie alle compresse calde con oli essenziali di pino mugo e menta.

25 minuti, Euro 50

Mio

Massaggio personalizzato, fusione di tecniche orientali e occidentali. Risposta alle esigenze individuali previa valutazione delle nostre operatrici.

25 minuti, Euro 50 — 50 minuti, Euro 80 — 80 minuti, Euro 110

Sogna

Movimenti fluidi e avvolgenti che fasciano tutto il corpo, donando un profondo senso di tranquillità.

50 minuti, Euro 80

Armonia

Massaggio ritmico eseguito con gli avambracci, con i suoi movimenti lunghi e continui induce una vera e propria sensazione di armonia.

50 minuti, Euro 85

Ridisegna

Armonizza la silhouette con manualità rassodanti e l'utilizzo di coppette che stimolano la circolazione e promuovono l'eliminazione dell'adipe localizzato.

50 minuti, Euro 90 — 80 minuti, Euro 120

Silenzio

Scioglie le tensioni accumulate grazie all'utilizzo di calde pietre laviche che rilasciano un calore uniforme e costante a beneficio dell'umore e dello spirito.

50 minuti, Euro 90 — 80 minuti, Euro 120

Vola

Con la pressione di specifici punti riflessi del piede ridona vitalità e leggerezza, riequilibra.

45 minuti, Euro 70

Dolomiti **BIO**

Profondo rituale con bacchette di legno, un viaggio attraverso i sensi nell'affascinante mondo delle Dolomiti.

50 minuti, Euro 90

Sciogli

Forza ed energia, recupero e leggerezza prima e dopo le intense giornate di attività fisica.

25 minuti, Euro 50 — 50 minuti, Euro 90

Terre Lontane

Manualità Ayurvediche che accumulano, disperdono e riequilibrano le energie, fortificano l'organismo e la salute.

50 minuti, Euro 85

Oro del Marocco

Sapienti manualità e olio di Argan che si fondono in un massaggio corpo, testa e capelli. Emozioni d'oriente per un'esperienza indimenticabile.

25 minuti, Euro 60 — 80 minuti, Euro 130

Dolce Attesa

Per le donne in dolce attesa dalla 14^o settimana in poi: rilassa la schiena e restituisce leggerezza alle gambe.

50 minuti, Euro 80

Insieme **BIO**

Un sensuale viaggio per due. Massaggio di coppia avvolgente ispirato alle atmosfere alpestri, per una naturale e tranquilla armonia.

50 minuti, Euro 160

Sono previsti, su richiesta, massaggio Thaiandese e Shiatsu



Rituali viso e corpo

Viso quota ^{BIO}

Massaggio viso ossigenante. L'antica tecnica della coppettazione abbinata alla manualità del massaggio connettivale, scolla i tessuti migliorandone colorito, circolazione e tono.

50 minuti, Euro 70

Bendaggio gambe

Applicazione di bendaggi che stimolano la microcircolazione alleviando gonfiore e pesantezza, migliorando così il tono e la circolazione delle gambe.

25 minuti, Euro 50

Dolomiti Essence

Rituale corpo sensoriale, ispirato alle atmosfere alpestri. Natura e benessere s'incontrano per evocare la magia di un bosco incantato.

50 minuti, Euro 110

Detox ^{BIO}

La combinazione di preziosi attivi come zeolite, miele, coriandolo e pompelmo depurano il corpo eliminando le tossine in eccesso.

50 minuti, Euro 120

Rituali scrub

Nuova pelle

Respiro himalayano ^{BIO}

Sale rosa himalayano, estratti di erbe officinali Thailandesi e oli essenziali. La purezza degli elementi utilizzati in sinergia permetteranno un'immediata eliminazione di tossine donando una sensazione di estrema leggerezza e compattezza.

50 minuti, Euro 100

Rinnova ^{BIO}

Pietre di sale calde e fredde alternate sul corpo per donare un effetto rinvigorente. Abbinare al latte da massaggio al miele, salgemma e propoli, regalano una delicata esfoliazione purificante.

50 minuti, Euro 90

Seta ^{BIO}

Massaggio levigante a "effetto seta" con olio di cocco e polvere di riso, rigenera e dona morbidezza alla pelle.

50 minuti, Euro 90

Rivitalizza ^{BIO}

Scrub corpo con arnica, rosmarino e citronella che libera la pelle dalle impurità.
In omaggio il peeling per continuare la cura a casa.

25 minuti, Euro 60

Riequilibra ^{BIO}

Scrub corpo con cembro e miele per un raffinato concetto di cura.
In omaggio il peeling per continuare la cura a casa.

25 minuti, Euro 60



Trattamenti viso essenziali

Pulizia viso

Trattamento di pulizia profonda con l'utilizzo di prodotti specifici scelti appositamente per ogni tipo di pelle.

Trattamento completo che comprende strizzatura e regolazione sopracciglia.

55 minuti, Euro 80

Detox

Trattamento di pulizia della pelle. Peeling enzimatico con acido glicolico e microsferi di carbone abbinato a una maschera detox all'argilla e papaya che assorbe impurità ed agenti inquinanti.

25 minuti, Euro 60

Rigenerante alle rose ^{BIO}

Trattamento rigenerante con principi attivi provenienti dall'olio di rosa, alga dei ghiacciai e acido ialuronico.

Efficace formula naturale orientata al risultato.

25 minuti, Euro 60 — 55 minuti, Euro 90

Idratante

Trattamento dedicato a ogni tipo di pelle.

Piacevolmente rinfrescante, grazie alla maschera alle alghe marine ad alta azione idratante ed equilibrante.

55 minuti, Euro 90

Trattamenti viso specifici

Illuminante

Si a una vita radiosamente bella. Trattamento di bellezza esclusivo, che infonde un'immediata luminosità, regalando un aspetto giovanile.

55 minuti, Euro 95

Tonificante ridensificante

Un trattamento rassodante manuale al 100%, definisce il contorno del viso, rimpolpa e leviga le rughe donando un aspetto più disteso e scolpito.

75 minuti, Euro 110

Liftante over 50

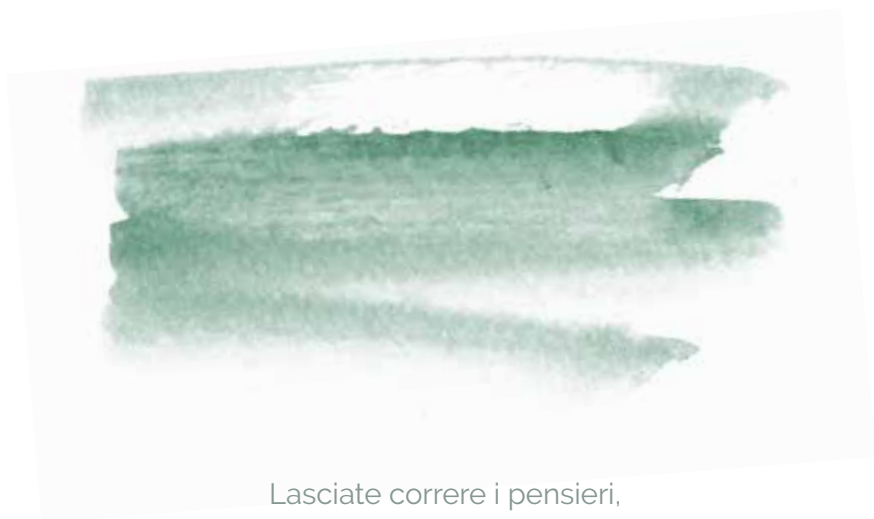
Peptidi, cellule staminali del lampone e del fagiolo rosso sono gli innovativi ingredienti che rimpolpano e distendono.

80 minuti, Euro 120

Trattamento occhi

Ottimo in abbinamento a tutti i trattamenti viso. Completo di siero all'acido ialuronico, maschera in alginato e massaggio orbitale. (Abbinato a un trattamento viso € 20,00).

25 minuti, Euro 50



Lasciate correre i pensieri,
respirate a fondo
e percepite l'energia delle montagne.



Estetica

Manicure

da Euro 35

Pedicure

Euro 45

Pedicure Delux Mavex **BIO**

Euro 60

Pedicure con smalto semipermanente

Euro 55

Tintura delle sopracciglia

Euro 25

Tintura delle ciglia

Euro 35

Laminazione delle ciglia

Euro 90

Laminazione delle sopracciglia

Euro 90

Epilazione Ladies & Gentlemen

da Euro 10 a 60

Pacchetti benessere

Corona Dolomites Relax

Scrub corpo Riequilibra 25 min.

Massaggio Sogna 50 min.

1 giorno, Euro 130

Detox

Rituale corpo Rinnova 50 min.

Massaggio Ridisegna 50 min.

Rituale Viso Detox 25 min.

2 giorni, Euro 220

Armonia alpina

Rituale corpo Dolomiti Essence 50 min.

Massaggio Dolomiti 50 min.

Rituale Viso Quota 50 min.

3 giorni, Euro 240

Soggiorni benessere

Se lo gradite, alcuni giorni prima del vostro arrivo, sarete contattati dalla consulente personale per fissare in struttura un colloquio privato e personalizzare il percorso trattamenti.

Per qualunque chiarimento o informazione vi invitiamo a contattarci direttamente alla Spa.



Regalare un sogno si può


Un sogno di benessere: si può desiderare qualcosa di più bello da offrire alle persone che ci sono care?

Un pensiero, un'occasione speciale o un dono.

I buoni regalo del Corona Dolomites Hotel esaudiscono il desiderio di trascorrere momenti di Relax fra le nostre Dolomiti.

Acquistabili sul nostro sito internet o al ricevimento.

www.coronadolomiteshotel.com

A dark green, textured, brushstroke-like shape on a white background. The shape is irregular and has a rough, fibrous appearance, resembling a piece of torn paper or a thick paint stroke. It is centered on the page.

Il Tempo... il vero lusso,
un momento da
dedicare a noi stessi
o da regalare
a chi amiamo.