



Spa Wellness-Erlebnisse

Wellness-Angebote in unserem SPA

MONTAG | 15:00 – 15:50 Uhr

Mental-Detox-Sauna mit tibetischen Klangschalen und ätherischen Ölen
(5 Plätze verfügbar)

DIENSTAG | 08:30 – 09:20 Uhr

Meridian-Yoga-Stretching

MITTWOCH | 15:00 – 15:50 Uhr

Klangschwingungen und bewusstes Atmen

DONNERSTAG | 15:00 – 15:30 Uhr

Sauna-Wellness-Stretching

FREITAG | 08:30 – 09:20 Uhr

Meridian-Yoga-Stretching

FREITAG | 17:30 – 17:50 Uhr & 18:30 – 18:50 Uhr

Aufguss-Ritual in der finnischen Sauna

SAMSTAG | 15:00 – 15:50 Uhr

Klangschwingungen und bewusstes Atmen

SONNTAG | 17:30 – 18:00 Uhr

Aufguss-Ritual in der finnischen Sauna



Eine Reservierung ist an der Rezeption erforderlich.