

Proposte Benessere nella nostra SPA Wellness Activities in our SPA

Lunedì 15:00/15:30 | Monday 3:00/3:30 pm

Sauna mental-detox: campane tibetane, oli essenziali (5 posti disponibili)
Mental-detox sauna with Tibetan bowls and essential oils (5 seats available)

Mercoledì 18:00 - 18:20 | Wednesday 6:00 - 6:20 pm

Rituale Aufguss (gettate di vapore) in sauna finlandese
Aufguss Ritual (steam jets) in the Finnish sauna

Giovedì 15:00/15:30 | Thursday 3:00/3:30pm

Sauna mental-detox: campane tibetane, oli essenziali (5 posti disponibili)
Mental-detox sauna with Tibetan bowls and essential oils (5 seats available)

Sabato 15:00 - 15:30 | Saturday 3:00 - 3:30 pm

Aufguss con Stretching in Bio Sauna (5 posti disponibili)
Aufguss & Stretching in the Bio Sauna (5 seats available)

Domenica 18:00 - 18:20 | Sunday 6:00 - 6:20 pm

Rituale Aufguss (gettate di vapore) in sauna finlandese
Aufguss Ritual (steam jets) in the Finnish sauna

Si richiede cortese preavviso di partecipazione da comunicare alla SPA o al ricevimento.
If you want to join in, please let it know at the SPA or at the reception desk.